



PROGRAMME



INITIATION PREMIERS SECOURS

DUREE : 7H00

- **Public** : Tous le personnel
- **Réglementaires**: Article R4141-3 et R4224-15 du code du travail,
- **Tarifs**: voir convention
- **Lieu** : Formation en intra
- **Prérequis** : Aucun
- **Effectifs** : 2 à 12 apprenants
- **Maintien des connaissances** : 7H00 chaque année
- **Intervenant(s)** : Moniteur de premiers secours
- **Approche pédagogique** : Exposés interactifs, vidéo, mise en situation d'accident
- **Conditions d'évaluation** : Contrôle de compétence par une mise en situation réalisé en fin de formation
- **Documentation**: Remise d'un livret mémento en couleurs
- **Attribution finale** : Délivrance d'un Certificat de Réalisation en fin de formation
- **Accessibilité** : CSPFORMA est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap, contactez-moi afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles
- **Indicateur annuel 2025** : 09 stagiaires formés avec un taux de réussite de 100% et un taux de satisfaction de 100%
- **Engagement qualité CSPFORMA**: Habilitation INRS/CARSAT; QUALIOPI (Action de formation).
- **Modalités et délais d'accès**: indiqué sur site: www.cspforma.fr

OBJECTIFS

ETRE CAPABLE DE:

- Se protéger, de protéger la victime et les témoins.
- Alerter ou faire alerter les secours d'urgence adaptés.
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

SEQUENCE 1: Présentation de la formation

- Horaires, pauses, pédagogie

SEQUENCE 2: Protéger

- Qui, Quand, Comment, le dégagement d'urgence, le SNA

SEQUENCE 3: Examiner

- Les 3 fonctions vitales

SEQUENCE 4: L'alerte des secours extérieurs

- Les numéros d'urgence, le message d'alerte

SEQUENCE 5: La victime saigne abondamment

- La compression manuelle, le Garrot, le CHUT

SEQUENCE 6: La victime s'étouffe

- Obstruction totale et partielle

SEQUENCE 7: La victime se plaint d'un malaise

- MHTA, FAST, AVC

SEQUENCE 8: La victime se plaint de brûlures

- brûlures simple, grave

SEQUENCE 9: La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les maintient, les consignes

SEQUENCE 10: La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- Plaie grave, plaie simple

SEQUENCE 11: La victime ne répond pas mais respire

- PLS

SEQUENCE 12: La victime ne répond pas et ne respire pas

- Réanimation cardio-pulmonaire

MISES EN SITUATION:

- Cas concrets sur chaque séquence

THEORIE: 3H30

PRATIQUE: 3H30