



PROGRAMME

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - SST Initiale

DUREE : 14H00

- **Public** : L'ensemble du personnel.
- **Réglementaires**: Article R4141-3 et R4224-15 du code du travail, Document référence INRS.
- **Tarifs**: voir convention.
- **Lieu** : Formation en intra.
- **Prérequis** : Aucun.
- **Effectifs** : 4 à 10 apprenants.
- **Maintien des connaissances** : 7H00 tous les 24 mois.
- **Intervenant(s)** : Formateur SST.
- **Approche pédagogique** : Exposés interactifs, vidéo, mise en situation d'accident.
- **Conditions d'évaluation** : Contrôle de connaissance par un QCM réalisé en début de formation + grille INRS en fin.
- **Diplôme**: Carte SST délivré par l'INRS et CSPFORMA
- **Attribution finale** : Délivrance d'une attestation en fin de formation
- **Documentation**: Remise d'un livret mémento en couleurs
- **Accessibilité** : CSPFORMA est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap, contactez-moi afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles
- **Indicateur annuel 2025** : 30 stagiaires formés avec un taux de satisfaction de 98% et un taux de réussite de 100%
- **Engagement qualité CSPFORMA**: Habilitation INRS/CARSAT; QUALIOPI (Action de formation).
- **Modalités et délais d'accès**: indiqué sur site: www.cspforma.fr

OBJECTIFS

ETRE CAPABLE DE :

- Réaliser une protection adaptée en présence d'une situation d'accident.
- Examiner et Secourir une victime de manière appropriée.
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention au sein de son entreprise.

SEQUENCE 1: Présentation de la formation

- Horaires, objectifs, architecture

SEQUENCE 2: Le mécanisme d'apparition du dommage

- Repérer et évaluer les dangers, informer

SEQUENCE 3: Les bases de la prévention

- Arrêt de travail, maladie professionnelle, enjeux, démarche et acteur prévention

SEQUENCE 4: Mécanisme d'apparition du dommage au travail

- Situations dangereuses au travail

SEQUENCE 5: Proposition d'amélioration et d'information

- Élaboration de proposition en prévention et mise en oeuvre

SEQUENCE 6: Le Plan d'Action et de Prévention

- Description et utilisation

SEQUENCE 7: Cadre juridique de l'intervention du SST

- Les codes législatifs, le champ d'intervention

SEQUENCE 8: Le Plan d'Intervention

- Chronologie, identification, interprétation

SEQUENCE 9: La Protection

- SNA, identification dangers + personnes, supprimer/isoler/soustraire

SEQUENCE 10: Examiner

- Les 3 fonctions vitales, détresse vitale

SEQUENCE 11: Alerter

- Numéro d'urgence, message d'alerte, consignes

SEQUENCE 12: Secourir

- Hémorragies, étouffement, malaises, brûlures, traumatismes, plaies, inconscience, ACR

MISES EN SITUATION:

- Cas concrets sur chaque séquence

THEORIE: 6H00

PRATIQUE: 8H00