



PROGRAMME



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - MAC SST

DUREE : 7H00

- **Public** : Personnel titulaire de la carte SST.
- **Réglementaires** : Article R4141-3 et R4224-15 du code du travail, Document référence INRS.
- **Tarifs** : voir convention
- **Lieu** : Formation en intra.
- **Prérequis** : être titulaire de la carte SST de l'INRS.
- **Effectifs** : 4 à 10 apprenants.
- **Maintien des connaissances** : 7H00 tous les 24 mois.
- **Intervenant(s)** : Formateur SST.
- **Approche pédagogique** : Exposés interactifs, vidéo, mise en situation d'accident.
- **Conditions d'évaluation** : Contrôle de connaissance par un QCM réalisé en début et grille INRS en fin.
- **Diplôme** : Carte SST renouvelée par l'INRS et CSPFORMA.
- **Attribution finale** : Délivrance d'une attestation en fin de formation.
- **Documentation** : Remise d'un livret mémento en couleurs.
- **Accessibilité** : CSPFORMA est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap, contactez-moi afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.
- **Indicateur annuel 2025** : 15 stagiaires formés avec un taux de satisfaction de 98% et un taux de réussite de 100%
- **Engagement qualité CSPFORMA** : Habilitation INRS/CARSAT; QUALIOPI (Action de formation).
- **Modalités et délais d'accès** : indiqué sur site: www.cspforma.fr

OBJECTIFS

ETRE CAPABLE DE :

- Réaliser une protection adaptée en présence d'une situation d'accident.
- Examiner et Secourir une victime de manière appropriée.
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention au sein de son entreprise.

SEQUENCE 1: Présentation de la formation

- Horaires, architecture, objectifs

SEQUENCE 2: Les mécanismes d'apparition des dommages au travail, propositions, information

- L'expérience du SST, dangers, action de prévention, démarches et PAP

SEQUENCE 3: Protéger, Examiner, Alerter

- Protection des personnes, détresse vitale, alerte des secours

SEQUENCE 4: Hémorragies

- Compression manuelle, CHUTE, GARROT, Cas particuliers

SEQUENCE 5: L'étouffement

- Obstruction totale et partielle, Cas particuliers

SEQUENCE 6: Le malaise

- Le malaise cardiaque, l'AVC, MHTA, FAST, Cas particuliers

SEQUENCE 7: La brûlure

- La brûlure simple, la brûlure grave

SEQUENCE 8: Le traumatisé

- Le maintient, les consignes

SEQUENCE 9: La plaie non hémorragique

- Plaie simple, plaie grave, plaie à l'oeil

SEQUENCE 10: La victime inconsciente

- PLS, victime traumatisée

SEQUENCE 11: La victime qui ne respire pas

- RCP pour L'adulte, l'enfant, le nourrisson, cas particuliers

MISE EN SITUATION:

- Cas concrets sur chaque séquence

THEORIE: 2H00

PRATIQUE: 5H00

CCSPFORMA – Siret : 81245469200037 – APE : 8559A – DA : 84630484463 - Siège social : 31 Grand Rue 63460 à COMBRONDE

Mail : s.paillouxblanc@cspforma.fr – Portable : 06 51 05 14 08

MAJ: 02/04/26